



Yc!c "S S"SS\$

‰

•• •• —

•• œ • : < • Ÿ † \$ '‰ • °

a < • , •

‡" ©!ç

, • € , • Ç ¥!Ÿ

€ • „ € Ç Ÿc!

l\_4 1 Tf 0 T4.687f 7.924.6618029.38 180.3.987440.32333Tr©( )Tj•ET EMC /Span <<Lang (pt-PT)/M5ID 19542 >>BDC BT /T1\_1 1 Tf 8.0397432.

©

• € , • € , œ €  
©!ç †‰" ß œ" B©TMŸ - € , ©!Ÿ  
• © • € „ £ç  
f š ©!ç „ € ,  
€ , •• •  
œ € • € ^

‡ ©' «

—

® - OE - •  
€ , € , •  
OE € , • • •

¾ , ( •• 1 ' • i°£§

- " € , „¶ •

• € • ^ , € ,

„ ‰ OE

©

• Ž • € , • „ •• Ž

€ , € , •

€ , • € OE • ¶ -

— • € , „ ¶

•• •

© •• 1 ' •

i°£§ - ¶

„ € , •• • -

©

BT /TTBT /Tr 7(033) 0 3( )14( )-44( )-41 (4



• 1 11

t



ŸœœŸ € ,  
 „ • ” ©¹ Ž Ÿœœª, ‘~ ‘ • • |°°Ÿ. • ‘  
 ” • Ÿœœª. • Ž ‘ • Ž ŸœœŸ. „ ‘ • ‘ • Ÿœœj  
 © € •  
 © • œª a©±( ) - - €  
 02 • • • • • € ,  
 - œª Ÿ©±( ) - Ž 02

”f ž f œ f Perceived Stress Scale œ  
 f š

œ ¶	f	••,“	••,Ž’	••,Ž“
€	Ÿœœj	©	œ £Ÿ	œ £!
€ Â	• „ Ÿœœ!	©	©	œ jŸ
« - ™	‡ ŸœœŸ	©	œ £§	œ £Ÿ
€’,	•• ž  °££	œ jœ	œ Ÿ£	œ Ÿ”
€’, - f ™	„ ‘ • • Ÿœœj	©	œ £°	©
±f	† Ÿœœj	œ £”	œ ££	œ Ÿ°
	• ” • Ÿœœª	©	©	œ £!
¿	•• • ŸœœŸ	©	©	œ £ŸÈÈ©œ £°ÈÈÈ
	Ÿœœj	©	œ Ÿ!	œ Ÿj
Š£•	• Ž ‘ • Ž ŸœœŸ	©	©	œ £§

h f œ f f Ÿ ±f ² A f œ ² A h f f

a (

3/4 € ©!ø  
) © •• ••” ••” , •  
~ ... • ß € •  
• • • • ß © ™ÿ © • • ...  
• • • • • ,  
„€,” €,” •



“ Š£

#### 4.1. Participantes

— ©!ø ” Ž  
, ”” • €,” • - %  
‡ ” • š “““ €,” • ! ”  
§ø” • a”¥ • !¥  
¥§ š Ç §§ a. Ç !ÿ ÿ • §” ¥ Ç !ÿ §  
• §! ° Ç || ° • “  
< • • œ • “ © • !  
, © • © ” % ÿ “‡ © “ >  
• § f • a  
• ±,” • 2  
  
€ • ^ • € • © % •  
i € ” • ^ © % — • ¥ • ,  
” © % % £  
° !ø i “ÿ • ¥ “ø  
% — £ ÿ¥ ¶ • ,  
” ° !ø - §¥ < i  
!ø ” • © € ,  
• !¥ £ i š Ç “a °. Ç !¥ ! — •  
‘ • • © • € • • • i ‘  
• • • © ‘ % “ ^ ¥  
• • • ^ £ ‘ ) •  
° ‘ • • † ” !ø

		œ	±	Šf	-
f	ı	"œ"	¥¥	ıŸ	ŸŸ°
	Ÿ	%	a°	Ÿı	¥œ
	§	"‡	¥	§§	aœ
	a	f •	a£	Ÿı§	Ÿıı
	•	f • © †	ıŸ <sup>a</sup>	§£	ııŸ
	•f		§œ	a"¥	¥ıŸ
•	i	'•	aı	ıı	"Ÿ
	¥	'	aa	i	"œ
	£	•‡"	ı	ıŸ	Ÿ¥
	°	'•	£	ı§	Ÿı
	ıœ	'†	Ÿı	Ÿ"	"ı
	•f		ı§ <sup>a</sup>	ı¥	Ÿœı
-		a§°	"Ÿ <sup>a</sup>	°ı§	

œ œ•,° • , °,²œ•°œ„Š , °,°f œ²ı•œ° •  
 € ( °,²±ıŠ°± ı• Š ²±Šœ°± Š f « ²±Š°± Š • °œ  
 ²±œ°± •f « °,°± f ž ²•œ-° f  
 • € - f ° Š£ ²'œ'œ ²'œ„œ°'œ §œœ

#### 4.2. Medidas e instrumentos

- Dados socio-demográficos —
  - œ • „ €,
  - ııı © •
  - ıŸ ıœ © ıŸ £ © ° a © ı •
  - œ % „© • ž •
- hábitos tabágicos % © „ „ •
  - €, '„ „œ • Ÿœœ¥ •
  - „ , œ©
  - ) • „
- Diagnóstico de la enfermedad (GDM) (GDM)



—

### 4.3. Procedimento

• Ž € , • • • € , •  
Ž ° © » € , • •  
• • OE • • ,  
• • • )

†

• - „ • • • • • € , € ,  
• •  
( OE Ž © OE • € ©  
, € •  
Ž © ( •  
• „ Ž „ © • ,  
• „ Ž € , € € € ,  
€ € , • ©  
€ ,

( Š † †<sup>100a</sup>  
• “ OE” % “ † “ • † “  
• • † OE • „ © ^ •  
Ž € , ( € • •  
€ • • € , • • € ,  
• • • „ € • „  
• • •  
€ , » • • •  
• • € € , • € , €  
^ • • •  
†<sup>100a</sup> ^ - •  
» • • OE  
© • •  
€ , Ž „ „

€ • f • •  
• ± „ •<sup>2</sup> Ž ( f •  
€ • • •  
• • • ^  
• • € • •  
• - i  
†<sup>100a</sup> Ÿ<sup>a</sup> ( » •

---

• • • • f • • • ± ± ± ± • • • ± ± ± ±  
• « ± • • % ± • „ Š • • • • • f • • • f § š š Ÿ ”

±, • 2

» • • € , ^ •

©

•  
• ‰  
”  
Ž € , Ž ” ¶ •

©



€ f f œ

•  
€ , • Ç ¥ £

©!ø • © »  
” - ” • •

©

» • Ž € ,  
© •  
!¥ © Ÿ” Ÿ i , i”  
i”

—  
€ • œ •

§ø! ©

—

• Ž €<sup>a</sup> • ©  
 - • • €,  
 € £ ¢ , • • € Š  
 ' † i<sup>o</sup>a € € " • • »  
 - ©!¢ ¶ •  
 "f □ " œ ••„Ž~ •~  
 a ( Ž† ' ,



	± - 0 ‰ <sup>TM</sup>		Šf - 0 Ž% <sup>TM</sup>	
	"	, œ	"	, œ
i	¢ Ÿ <sup>o</sup>	¢ £ <sup>a</sup>	¢ "i£	¢ ££ <sup>a</sup>
Ÿ	¢ ~ŸŸ	¢ £ŸŠ	¢ i£i	¢ £ŸŸ
Š	¢ i <sup>o</sup> ¥	¢ £¢"	¢ "¥i	¢ ££¢
a	¢ aaŠ	¢ £Ši	¢ "oa	¢ £Ÿ£
"	¢ i¢i	¢ £i i	¢ ¥Š¢	¢ £Ÿ¢
i	¢ i <sup>o</sup> "	¢ £¢i	¢ "¢Ÿ	¢ ££"
¥	¢ ŸŠ~	¢ £¥	¢ "¥"	¢ ££i
£	¢ i <sup>o</sup> a	¢ £££	¢ i i"	¢ £Ÿ <sup>a</sup>
°	¢ a£Š	¢ £Ÿ¥	¢ ŠiŠ	¢ £ŸŸ
i¢	¢ ¥!!	¢ £¢"	¢ ¥Š°	¢ £i£
• €, ©	¢ Š <sup>a</sup> ¢		¢ aaŠ	
	¢ £££		¢ ££¥	

€ • Ÿi © i" € ©  
 • ^ • Ç ¢ Š<sup>o</sup>Ÿ Ç ¢ ¥¢ €,  
 • € © • •  
 Ç ¢ a|i • ©  
 Ç ¢ Š<sup>a</sup> — • " •  
 • • Ç ¢ ££ • Ç ¢ £" <  
 , œ €,  
 • " - ©!¢





•• 'ž i°££ " € ©  
»

t^

• Estado civil —, • © •• • € " ©|ø³ € « a 45° Ç § ø°§.  
• • í ø ø"µ • •



"f □ • f š £ ~ < „ ~ ¶ •• œ £  
•• „ž“ •

†‰



· Profissão

‡

· Perturbações da ansiedade ‰  
 £ , • š Ç Ÿª Ÿ. Ç £ Ÿ • š Ç Ÿª †. Ç £ †  
 • ^ „€ , • €  
 • € , • €  
 € , • š Ç †” š. Ç ii  
 „€ , š Ç Ÿª †. Ç £ † „ • © € • ©  
 • ³ ‰€ Ç © ‰ ii š. Í ç ç ç i u ,  
 • • • € , • €  
 • € ^ „ œ ©  
 - Ÿ ç ç Ÿ. † ’ š ’ ” „ • †°£”

†ž  
 |

^ f f š f  
 • „¶ • • • „€ , ©  
 € ” ” © † ” © • -  
 € • © ”  
 • Ç ° Ÿ € » €  
 • Ç ªª • Ç ª°£ © œ † •  
 € ” †š ° Ç ‰ Ÿ © ” ç  
 • ” • € † † Ç ii œ  
 - • • ” €  
 € š Ç Ÿª. Ç £ ” ©  
 £ ç • • • š “ĭ  
 ”f ¼ € f † Ÿ f ••„ž’ † ~

%o f .  
œ € € ©iç ” .  
• • • © •  
œ © • €,  
» ” € ”  
) •• ” •• †%“ ß œ “©TMÿ ©  
” € “ • € , • •  
- € , € ©iç  
© • ©iÿ • •  
• - ©iç • , ©² ©  
” © € ,

±

œ € , ¶ • • • ©  
©iç € • • • œ “ ß©TMÿ  
³ ¥\$ç Ç ç i¥” . í ç ç iµ †%o“³ ¥\$ç Ç ç “\$ç . í ç ç iµ  
€ , ³ ¥¥£ Ç © ¥ ii\$ . í ç ç iµ •• ” ••  
œ© , € ,  
” € , ³ ¥¥£ Ç © ¥ ii\$ . í ç ç iµ ” • €  
©iç • • • ©iç ©  
• • - ” ^ •  
- ^œ • € , ,



†

† ~ |°°£. %°° • ~ |°°°. • |°°¥. ” „ • ‘  
 ‘œ š |°°i “ • , • € , € ,  
 © • , € € • „ ©  
 © • œ • • € ,  
 œ •  
 • „ œ œ •  
 œ ž • ž •

%°° • • , • ©iφ © „ •  
 , • • • ,  
 • • • • € , € ,  
 • » - )  
 - • © • , - ••  
 € , ( © • » • •  
 • • ^ ¶••  
 • • ž € ,

— • „  
 • • œ ) € • „ € ,  
 • € ¶ ) ž • €  
 € , • € , ) • € ,  
 • € • œ ©  
 • € , œ  
 ž • • œ ... „ • ž  
 ” •  
 ¶ • • € ,

©

ž œ Ÿ •  
 † 1 Ÿœi

† • !£¥° □ •      Â  
                  ÿ « † -  
† • !°¥£      • • .  
† ž ž ' " „ • † !°°§      •  
                  ... • %••

† „ « ” , ‘ • Á  
† ” „ • † ž ž

†  
|





—

• °                      œ • ‹ • • —•••™  
• f f f  
a ‹ œ Š • Š •                      •                      •  
©|ç ©|ç ©                      • •  
•

‡