

Sheldon Cohen, Tom Kamarck i Robin Mermelstein



Adaptacja: Zygfryd Juczyński i Nina Ogińska-Bulik

Imię i nazwisko

..... płęć M K      wiek ..... data badania .....

odpowiedzią cyfrową z podany

Pytania zawarte w tej skali dotyczą wydarzeń związanych z doświadczeniami i w ostatni miesiąc zdarzenia. Każde pytanie należy wskazać jak często wystąpiło w podany sposób. Należy oznaczyć podobieństwo do siebie samemu. Niektóre pytania i kategorie należy traktować oddzielnie. Najlepiej

zdzić

cyfry

tki i

w na

stają-
