



Study sample

## Instruments

Besides the Hungarian versions of PSS, questionnaires measuring general well-being, anxiety, depressive symptomatology, hostility, and psychosomatic symptoms were completed. We summarised in Table 2 the internal consistency of our instruments.

General psychological well-being was measured by a shortened, 5-item version of the WHO Wellbeing Questionnaire (Bech, Staehr-Johansen, & Gudex, 1996). The psychometric properties of its Hungarian version were described on the basis of a national representative health survey by Susánszky et al (2006).

Anxiety was assessed with the Hungarian version (Sipos & Sipos, 1983) of the „trait” part (STAI-T) of Spielberger’s State-Trait Anxiety Inventory (Spielberger et al, 1970). To measure trait hostility a shortened, 5-item version of the Cook-Medley Scale was used with a 4-point likert-scale (Kopp et al, 2000; Rózsa et al, 2003).

Depressive symptoms were measured by the 9-item shortened version of the Beck Depression Inventory (Beck et al, 1961). The Hungarian version with a four point rating scale was validated in both general population and on clinical samples earlier (Rózsa et al., 2001).

To measure psychosomatic complaints the Somatic Symptom Severity Scale (PHQ-15, Kroenke et al, 2002) derived from the full Patient Health Questionnaire (PHQ) was used. The list of symptoms covers the most prevalent DSM-IV somatisation disorder somatic symptoms (e.g. headache, stomach ache, diarrhoea).

Measure	Cronbach-alpha
WHO Well-Being Index	0,82
STAI-T	0,85

## Results

No significant differences were found in PSS-scores between males and females, among age groups and among groups based on educational level (for detailed descriptive data, see Table

Pearson-correlation coefficient proved to be 0.99 ( $p < 0.001$ ) between the 10-item shortened

<b>(only factor loadings over 0.3 are displayed)</b>		
	<b>Component</b>	
	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>PSS 06</b>	<b>,786</b>	<b>-,316</b>
<b>PSS 02</b>	<b>,778</b>	
<b>PSS 05</b>	<b>,762</b>	<b>-,309</b>
<b>PSS 14</b>	<b>,730</b>	
<b>PSS 10</b>	<b>,710</b>	<b>-,339</b>
<b>PSS 04</b>	<b>,697</b>	
<b>PSS 09</b>	<b>,688</b>	
<b>PSS 07</b>	<b>,664</b>	





- Bech, P., Staehr-Johansen, K., Gudex, C. (1996): The WHO (Ten) Well-Being Index: Validation in diabetes. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 65, 183-190.
- Beck, A. T.; Ward, C. H.; Mendelson, M.; Mock, J., & Erbaugh, J. (1961): An inventory for measuring depression. *Archives of General Psychiatry* 4, 561-571.
- Kopp, M.S., Skrabski, Á, & Szedmák, S. (2000): Psychosocial risk factors, inequality and self-rated morbidity in a changing society. *Social Sciences and Medicine* 51, 1350-1361.
- Kroenke, K; Spitzer, R. L.; Williams, J. B. W. (200

Az alábbi kérdések azokra az érzésekre és gondolatokra vonatkoznak, amelyek Önt AZ ELMÚLT HÓNAP SORÁN jellemezték. Kérjük, hogy minden egyes kérdésnél írja be, hogy az elmúlt hónap során MILYEN GYAKRAN volt jellemző Önre az adott érzés vagy gondolat!

Néhány kérdés ugyan hasonlóan tűnik, de valójában különbözőek, ezért kérjük, hogy valamennyit külön kérdésként kezelje! A legjobb, ha minden kérdésre gyorsan válaszol. Tehát ne próbálja megszámlálni, hogy hányszor érezte magát egy adott módon, hanem írja be azt a választ, ami a leginkább jellemző Önre!

	Soha	Szinte soha	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran
1. Az elmúlt hónap során milyen gyakran volt feszült valamilyen váratlan esemény miatt? <sup>10</sup>	0	1	2	3	4
2. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy képtelen kézben tartani azokat a dolgokat, amelyek fontosak az életében? <sup>10,4</sup>	0	1	2	3	4
3. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte magát idegesnek és „stresszesnek”? <sup>10</sup>	0	1	2	3	4
4. Az elmúlt hónap során milyen gyakran kezelte sikeresen a hétköznapi bosszúságokat?	0	1	2	3	4
5. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte, hogy sikeresen meg tudott küzdeni fontos változásokkal az életében?	0	1	2	3	4
6. Az elmúlt hónap során milyen gyakran bízott magában, hogy képes megoldani személyes problémáit? <sup>10,4</sup>	0	1	2	3	4
7. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy a dolgok az Ön kedve szerint alakulnak? <sup>10,4</sup>	0	1	2	3	4
8. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy nem tud eleget tenni minden kötelezettségének? <sup>10</sup>	0	1	2	3	4
9. Az elmúlt hónap során milyen gyakran tudta kezelni a bosszúságokat életében? <sup>10</sup>	0	1	2	3	4
10. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy a helyzet magaslatán áll? <sup>10</sup>	0	1	2	3	4
11. Az elmúlt hónap során milyen gyakran dühítették fel olyan dolgok, amelyeket nem tudott befolyásolni? <sup>10</sup>	0	1	2	3	4
12.					

Soha Szinte  
soha Néha Elég